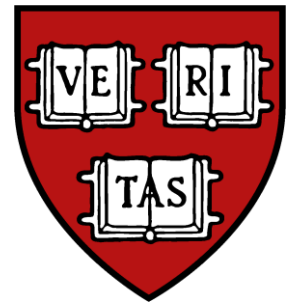


GUÍA – COLOMBIA 2023

ESTUDIANTES ADMITIDOS A HARVARD UNIVERSITY



COMPILACIÓN: 2019

Daniel Becerra Sinuco

Master of Urban Planning '20 | Harvard University Graduate School of Design
Architect and Political Scientist '15 | Universidad de los Andes, Colombia

jbecerra@gsd.harvard.edu

ACTUALIZACIÓN: 2023

Susana Orrego Villegas

Master of Medical Sciences in Global Health Delivery'23 | Harvard Medical School
Teaching Fellow Harvard College 2023 - 2024
MD '05 | Universidad CES, Colombia

susanaorregovillegas@hms.harvard.edu



¡FELICITACIONES!

Después de tanto esfuerzo y empeño, ha alcanzado su meta. Sin embargo, la emoción de esta admisión trae consigo nuevas preguntas y preocupaciones: ¿Cómo lo voy a pagar? ¿Dónde voy a vivir? ¿Cuál debe ser mi presupuesto mensual? ¿Qué servicios están incluidos en la matrícula?

¡CALMA! Ya muchos hemos estado en sus zapatos, y por ello se construyó esta Guía. Su objetivo es ayudarle a prepararse para vivir en la ciudad y abrirse paso en la Universidad.

Si quieres hacer parte de la comunidad de Colombianos en Harvard, ingresa al siguiente link: <https://forms.gle/mhvz7M1GQQHDKJsn7>

CONTENIDO

1 INMIGRACIÓN A ESTADOS UNIDOS

- Actualización COVID-19
- 1 ¿Cuándo Llegar?
- 1 Inmigración
- 1 Gastos Iniciales
- 1 Documentos I-94
- 2 Registro
- 3 **APOYO FINANCIERO**
- 3 Fuentes De Financiación EN U.S.A.
Financial Aid
Becas Y Fondos
Crédito Para Estudiantes Internacionales:
- 3 Fuentes De Financiación EN Colombia
Becas Y Fondos
Crédito para Estudios en el Exterior:

4 VIVIR EN BOSTON/CAMBRIDGE

- 4 Servicios BANCARIOS
Checking Account
Savings Account
Tarjetas De Débito
Tarjetas De Crédito
Bancos
Apertura De Cuenta
Venmo
- 6 Documentos Estatales
Licencia De Conducción
Identificación Estatal - Mass Id Y Liquor Id
- 7 Costo De Vida
- 7 Vivienda
Harvard University Housing
Graduate Schools Housing
Vivienda Compartida
Arriendos fuera del campus
- 12 Transporte
The T – MBTA:
Bicicletas:
Harvard Shuttles
- 14 Mercado
Supermercados
Mercado Campesino
- 15 Muebles Y Electrodomésticos
- 14 Shopping
- 15 Cultura Y Entretenimiento
Museos De Arte
Cinemas
Deportes

17 SERVICIOS DE LA UNIVERSIDAD

- 17 Atención de Salud
Seguro De Salud Para Estudiantes
Harvard University Student Health Program
Harvard University Health Services
Primary Care Services
Servicios De Urgencia
Inmunizaciones
Servicios De Consejería Y Salud Mental
Oficina De Servicios De Alcohol Y Otras Drogas
Oficina De Prevención Y Respuesta De Agresión Sexual
- 19 Cuenta De Estudiante - My.HARVARD
- 20 Tecnología
Computadores
Harvard key
Vpn - Virtual Private Network
Thrive@Harvard

Instalaciones Deportivas

- 21 Prácticas Religiosas
- 21 Bibliotecas
Prestamos
Documentos Digitalizados
Suscripciones Gratuitas

- 22 Museos

24 COMUNIDAD EN HARVARD

- 24 Students Clubs
- 24 Harvard CoLombian Students Society
- 24 Centros, Iniciativas y Programas
Cooperación Interuniversitaria
Vinculadas a una Escuela
- 29 Conyugés, Parejas O Familiares
Instalaciones Deportivas
Tarjetas De La Biblioteca
Auditar Cursos
Student Spouses And Partners Association
Voluntariado
Harvard Neighbors Group



INMIGRACIÓN A ESTADOS UNIDOS

ACTUALIZACIÓN COVID-19

Estados Unidos, fue uno de los países más afectados por la pandemia, con altos índices de contagio y fallecimientos. El año académico de 2020 estuvo online en su totalidad. Sin embargo, gracias a su plan de vacunación, las autoridades permitieron volver al campus para Otoño de 2021 con recomendaciones y lineamientos sobre vacunación, distanciamiento social y uso de tapabocas.

- **Vacunación:** Se recomienda llegar a Estados Unidos con un esquema completo de vacunación (traer el carné de vacunación). Si esto no es posible, se debe consultar lugares de vacunación gratuitos en <https://vaxfinder.mass.gov/>

Las vacunas disponibles en este país son: Pfizer – BioNTech, Moderna y Janssen (Johnson & Johnson) y las vacunas aceptadas son: Pfizer-BioNTech, Moderna, Novavax y Janssen de Johnson & Johnson.

Es importante recordar que no se aplican dosis de vacunas pendientes de: Sinovac y Astrazeneca al no estar disponibles en Estados Unidos.

Para más información, consultar:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>

<https://www.harvard.edu/coronavirus/covid-19-vaccine-information/>

- **Test de COVID-19**

A Julio 2023, no se requiere test de COVID 19 para ingresar a Estados Unidos. Esto puede cambiar, por lo cual te sugerimos estar pendiente de las alertas sanitarias antes de tu viaje.

- **COVID-19 en el Campus de Harvard**

A partir del 15 de julio de 2021, la Universidad ya no exigirá que las personas vacunadas cumplan con distanciamiento social, ya sea en interiores o al aire libre.

Las personas no vacunadas todavía deben mantener el distanciamiento físico en el interior.

Para más información, consultar: <https://www.harvard.edu/coronavirus/>

¿CUÁNDO LLEGAR?

Si su visa es F o J, las regulaciones de inmigración le permiten ingresar a Estados Unidos no más de 30 días antes de la fecha de inicio del programa que figura en su Formulario I-20 o Formulario DS-2019. Si tiene una visa H-1B, puede ingresar a Estados Unidos no más de 10 días antes de la fecha de inicio que figura en su aviso de aprobación de la petición H.

INMIGRACIÓN

Es importante llevar a la mano todos los documentos para presentar a los funcionarios de inmigración en el puerto de entrada a Estados Unidos. Deberá mostrar tanto su pasaporte como el documento de Visa (Formulario I-20, DS-2019 o I-797) y posiblemente los documentos de soporte financiero.

No ingrese a los Estados Unidos en estado de visa de turista a menos que venga con ese propósito. Las personas con visa de turista no pueden ser registrados en un estudio de tiempo completo en ninguna institución educativa de los Estados Unidos. Si desea entrar con Visa de Turista antes de la fecha autorizada para ingreso de su Visa de Estudiante, usted deberá salir del país y volver a entrar para que la segunda tenga validez.

1

GASTOS INICIALES

Debe planear llegar con suficiente dinero para cubrir los gastos iniciales de sus primeras semanas en los Estados Unidos. Hasta mudarse vivienda, puede gastar de \$ 20 a \$ 40 por día en comidas en restaurantes de precios moderados y de \$ 100 a \$ 400 por noche en alojamiento. Si utilizará tarjetas colombianas, asegúrese de autorizar movimientos en el exterior.

Para evitar retrasos y problemas de flujo de efectivo, es posible que desee abrir una cuenta en un banco de los Estados Unidos con sucursal en Colombia o en un banco colombiano que tenga una sucursal en los Estados Unidos. Usando esta cuenta podrá transferir fondos de un banco a otro más rápidamente. No olvide consultar acerca de las tarifas cobradas por transferir fondos.

DOCUMENTOS I-94

U.S. Customs and Border Protection (CBP) permite consultar línea su I-94, la Tarjeta de registro de llegada-salida que certifica su estadía legal en Estados Unidos. Al ingresar al país debe hacer dos cosas:

1. Revise su pasaporte para asegurarse de que el oficial de CBP haya puesto un sello de entrada que indique fecha de ingreso, tipo de visa (Ej. F-1), y fecha límite de permanencia o D/S (duración del estado) en el caso de los titulares de visas F y J.
1. Consulte en línea e imprima su I-94 o conserve una copia electrónica en su teléfono, ya que lo puede necesitar para otros fines.

REGISTRO

Harvard International Office – HIO – debe registrar su llegada dentro de los 30 días posteriores a la fecha de inicio en su documento de visado (Formulario I-20 o DS-2019); de lo contrario, su SEVIS dejará de ser válido. Es importante que realice esta diligencia en el menor tiempo posible. Dentro del horario de la oficina (L-V 9:00am. - 3:00pm. excepto martes de 11:00 a.m. - 5:00 p.m.), puede acercarse sin cita previa para notificarse. Lleve su pasaporte y documento de visa (I-20, DS-2019 o I-797) así como los de sus dependientes con visado F-2, J-2 o H-4 de ser el caso. También lleve cualquier documento que le hubiese entregado inmigración. No se le permitirá registrarse para clases en su escuela sin hacer el registro en HIO primero.

Al registrarse, el personal de HIO le proporcionará información importante relacionada con su estado migratorio y responderá cualquier pregunta que pueda tener. Particularmente, cada escuela tiene un consejero en asuntos migratorios para sus estudiantes internacionales, quien podrá brindar información precisa de trámites específicos que se requieran. Es importante tener su contacto, pues esta persona apoyará su estadía como estudiante.



APOYO FINANCIERO

FUENTES DE FINANCIACIÓN EN U.S.A.

FINANCIAL Aid

La ayuda financiera es proporcionada por cada escuela, la cual es autónoma a la hora de definir la oferta para sus estudiantes. Recomendación: Revise con tiempo los deadlines, requisitos y condiciones para aplicar. Un correo o llamada a las oficinas de Financial Aid de su escuela explicando la necesidad de apoyo financiero puede ser de utilidad.

BECAS Y FONDOS

Algunos fondos generales a los que puedes aplicar son:

- [Harvard-Colombian Fund](#): Apoya estudiantes colombianos otorgando becas anuales entre \$5.000 y \$10.000 USD. Debe revisar el deadline de cada año y preparar con tiempo el ensayo que requiere la aplicación.
- Organization of American States - [Academic Scholarship Fund](#)
- World Bank Scholarships Program – [The Joint Japan/World Bank Graduate Scholarship Program](#)
- Margaret McNamara Scholarship: Una beca para mujeres del Banco Mundial por \$15.000 USD. Exalumnas colombianas de Harvard como: Sofia Isabel Salas Ungar 2019, Susana Orrego Villegas 2023, han sido becarias. [MMEG](#)

Crédito Para Estudiantes Internacionales:

- MPower financing: <http://www.mpowerfinancing.com/>
- Prodigy Finance: <https://prodigyfinance.com/>

FUENTES DE FINANCIACIÓN EN COLOMBIA

BECAS Y FONDOS

- [COLFUTURO](#)
- [ICETEX](#) - Línea de financiación para estudios en el exterior
- [Programa Colombia Científica Icetex](#) - Colciencias - Ministerio de Educación

Crédito para Estudios en el Exterior:

- Crédito Estudiantes - [Grupo Bancolombia](#)
- Crédito para Estudios en el exterior – [Itau](#)
- Crédito Educativo [BBVA](#)
- Línea de Crédito Educación [Davivienda](#)
- Crédito Educativo [Banco Pichincha](#)

VIVIR EN BOSTON/CAMBRIDGE

SERVICIOS BANCARIOS

Es recomendable abrir una cuenta bancaria local pues será más fácil administrar sus finanzas y más barato que retirar dinero de una cuenta bancaria extranjera. Con esta puede pagar sus facturas en línea o con cheque, sin complicaciones o costosos cargos bancarios internacionales.

En Estados Unidos encontrará dos tipos de cuentas bancarias:

Checking Account

CUENTA DE CHEQUES: Ideal para gastos diarios, pues permite hacer retiros y depósitos ilimitados. Estas cuentas pueden incluir cuentas comerciales, cuentas de estudiantes y cuentas conjuntas, junto con muchos otros tipos de cuentas que ofrecen características similares.

Puede usar su cuenta de cheques para gastos de manutención, transacciones diarias y pagar facturas. Usualmente viene con una chequera y una tarjeta débito, con cargos mensuales por servicio. Para administrar su dinero 24/7, muchos bancos ofrecerán banca en línea o móvil.

Savings Account

CUENTA DE AHORROS: Es la opción perfecta para atesorar dinero. Requiere un depósito mínimo y permite un número limitado de retiros, proporcionando una tasa de interés modesta. Por tanto, no son usadas para el dinero para gastos diarios sino para inversiones a más largo plazo. Dependiendo del tipo de cuenta de ahorro, el titular incurrirá en cargos adicionales al transferencias o transacciones.

Tarjetas DE Débito

Con la apertura de su cuenta, la mayoría de los bancos emiten una tarjeta de débito. Funciona como una tarjeta de crédito, con la diferencia de que el dinero se toma directamente de su cuenta bancaria cuando la utiliza. La mayoría de las empresas y comercios las aceptan.

Tarjetas DE Crédito

Si bien verá que la mayoría de los bancos ofrecen tarjetas de crédito y que adquirirla contribuiría a tener historia crediticia en Estados Unidos y, es importante que los estudiantes internacionales verifiquen las condiciones y términos cuidadosamente. Lo más probable es que necesite un número de Seguro Social (SSN) para aplicar a este

tipo de tarjeta. Si no tiene ni clasifica para un SSN (solo los extranjeros autorizados legalmente para trabajar pueden obtenerlo), existen alternativas a considerar. Por un lado, algunos bancos comerciales permiten manejar una tarjeta de crédito sin SSN (Bank of América y Citibank lo han autorizado) con un cupo limitado definido por la entidad bancaria. Por el otro, puede recurrir a una Cooperativa de Crédito como Harvard Credit Union (104 Mt. Auburn Street, Cambridge).

Para su protección, a veces los bancos y las compañías de tarjetas de crédito congelan temporalmente su cuenta cuando notan actividades inusuales, tales como retiros que se realizan en otro país. Sería de su beneficio notificar a su banco y/o compañía de tarjeta de crédito antes de viajar fuera de los Estados Unidos para que asegure tener acceso regular a su cuenta.

BANCOS

Al elegir el Banco para abrir su cuenta, es importante tener en cuenta que los bancos comerciales ofrecen una mayor variedad de servicios internacionales comparados con las Cajas de Ahorro (Savings Banks o Thrifts) y Cooperativas de Crédito. Esto le permitirá tener mayor facilidad de hacer transferencias y movimientos con bancos internacionales. Entre los bancos comerciales podrá encontrar en Boston:

- [Bank of America](#)
- [CitiBank](#)
- [Santander Bank](#)
- [Citizens Bank](#)
- [TD Bank](#)

Al comparar sus opciones, revise la cobertura del banco e identifique la red de sucursales y ATMs disponibles para su servicio. Al conocer la oferta de servicios pregunte y compare las tarifas mensuales, tarifas por escribir cheques, saldo mínimo requerido, etc.

Apertura DE CUENTA

Para abrir una cuenta, debe acercarse a la oficina bancaria de su preferencia y hablar con un representante de servicio al cliente para iniciar su solicitud. Es necesario presentar dos documentos de identificación oficial como su pasaporte, su documento



de visa (Formularios I-20, DS-2019 o I-797). Igualmente, le solicitarán una dirección de residencia local.

Al abrir su cuenta, no olvide preguntar por los códigos para operaciones internacionales: Routing ABA (American Bankers Association) y código SWIFT (Society for Worldwide Interbank Financial Telecommunication) así como la dirección del banco para realizar Wire Transfers.

VENMO

Venmo es una aplicación, unida a PayPal, frecuentemente utilizada por los estudiantes para enviar y recibir dinero al permitir dividir y pagar facturas rápidamente entre sus contactos, ya sea para películas, cenas, alquileres, entradas, etc. Para ello, debe crear una cuenta, a través de la app o la web, y asociar una de sus cuentas bancarias, tarjetas de débito o tarjetas de crédito en Estados Unidos que soportará sus operaciones. Inicialmente, puede hacer una transferencia inicial y mantener un saldo en Venmo, o esperar a recibir dinero de alguien más. Sin embargo, si al momento de realizar un envío de dinero usted no cuenta con fondos suficientes para hacerla, Venmo retirará automáticamente los fondos necesarios de la cuenta bancaria o la tarjeta registrada. Por otro lado, si su saldo es considerable se puede redirigir a su cuenta bancaria.

DOCUMENTOS ESTATALES

LICENCIA DE CONDUCCIÓN

Para aplicar a una Licencia de Conducción de Massachusetts, los estudiantes internacionales deben aplicar en persona al Registry Of Motor Vehicles ([RMV](#)). Para responder preguntas sobre el proceso de aplicación, RMV expidió un documento [resumen](#) con sus respuestas.

Su oficina más cercana es Boston RMV, ubicada en 136 Blackstone Street, Boston, MA. Para conocer otros puntos de atención y ampliar la información, puede ingresar a la página web RMV: <http://www.mass.gov/rmv>

Para este trámite, se tiene como requisito un listado de documentos que deben ser presentados en la solicitud:

- SSN (o negación oficial de no elegibilidad) de la Oficina de Seguro Social
- Pasaporte
- Formulario I-20 o formulario DS-2019
- Tarjeta de llegada / salida I-94
- Evidencia de la dirección actual en Boston (Ej. Contrato de arrendamiento, factura de servicios públicos o correo recibido con la dirección)
- Licencia de conducir actual colombiana o licencia de conducir internacional

Identificación Estatal - MASS Id Y Liquor Id

Para aquellas personas que no tengan una Licencia de Conducción, el RMV tiene dos documentos para validar su Identidad, firma y edad en Massachusetts. Se trata de el Mass ID y el Liquor ID. Ambos documentos tienen un diseño similar a una licencia, pero no extiende ningún privilegio de conducción. Para los estudiantes extranjeros puede ser muy útil manejar alguno de estos documentos de identificación pues evita tener que llevar su pasaporte en cualquier salida, bar, discoteca, restaurante, donde se requiera identificación oficial.

Para el Mass ID, se requiere ser mayor de 14 años, y certificar que no posee una licencia de conducir válida en ninguna jurisdicción. Adicionalmente, debe proporcionar documentos de inmigración válidos y verificables, así como una prueba de que se le ha otorgado una estancia legal en los Estados Unidos durante al menos 12 meses (I-20). Su licencia o identificación caducará cuando finalice su estancia legal. Para más información: [applying for a Mass ID](#).

Para el Liquor ID, se requiere ser mayor de 21 años, y certificar que no posee una licencia de conducir válida en ninguna jurisdicción al igual que usted es un residente legal de Massachusetts. Esta identificación expira 5 años después de la fecha de emisión. Para más información: [applying for a Liquor ID](#).

COSTO DE VIDA

Al calcular su presupuesto anual, es importante notar que el área de Boston/Cambridge tiene uno de los más altos costos de vida de los Estados Unidos. Debido a los distintos gustos y necesidades personales, es difícil predecir sus gastos exactos.

Sin embargo, es bueno tener como referencia las estimaciones de matrícula, cuotas y gastos de manutención para el año académico que se le exige certificar para la obtención del documento de visa correspondiente (Formulario I-20 o DS-2019).

Para su consulta, en el siguiente [enlace](#) se pueden consultar el valor por bienes y servicios comunes en Boston.

VIVIENDA

Harvard University Housing

Harvard University Housing – HUH – administra y renta a los estudiantes de la Universidad apartamentos, amoblados y sin amoblar, cerca a los campus de Cambridge, Allston y Longwood Medical Center. Las residencias de HUH varían en tamaño: desde estudios y dormitorios hasta apartamentos de cuatro habitaciones.

La renta se cobra mensualmente dentro de la cuenta que tiene el estudiante con la Universidad. El valor mensual por pagar incluye el arriendo y los servicios de gas,



electricidad, agua y, en algunas propiedades, el acceso a Internet de alta velocidad. El incumplimiento a los pagos afectará la continuidad en su vivienda.

Recomendación: aplicar tan pronto como pueda para que le asignen un turno temprano y que logre acceder a las mejores opciones: <http://www.huhousing.harvard.edu/apply>. Aplicar le permitirá tener una ventana de tiempo para revisar las opciones disponibles en el momento del ingreso y seleccionar una, si así lo deseas. No hay obligación de contratar si no consigue la oferta deseada.

Requisitos

1. Se pueden presentar Estudiantes de Posgrado matriculados, con dedicación de tiempo completo, y inscripción válida hasta el 1 de marzo de 2023 o posterior.
2. Los estudiantes nuevos que quieran aplicar pueden hacerlo después del 1 de marzo.
3. Se permite que un cónyuge / pareja, hijo, padre o familiar viva con el Estudiante residente de Harvard University Housing como Ocupante Autorizado. Al momento de hacer la aplicación, se debe incluir al ocupante autorizado en la solicitud, precisando que la responsabilidad del inmueble recaerá únicamente en el Estudiante. Si selecciona un apartamento, debe completar y enviar un formulario de ocupante autorizado como parte del contrato de arrendamiento.

Beneficios

- Las viviendas están ubicadas cerca de los campus de Cambridge, Allston y Longwood Medical Area, posibilitando a los estudiantes desplazarse entre su residencia y escuela sin contratiempos dados por retrasos y cambios de medio de transporte. La proximidad permite llegar a las escuelas caminando o en bicicleta.
- Todas las viviendas tienen acceso al sistema de transporte público.
- Los servicios públicos (calefacción, agua fría y caliente, electricidad, gas y, en su caso, aire acondicionado) están incluidos en su alquiler. En algunos lugares se incluye Internet.
- Los alquileres se pagan a través de la cuenta mensual del estudiante, en conjunto con las demás obligaciones que éste tenga con la Universidad. No se requiere un depósito de seguridad, adelantos de la renta ni pagos de tarifas para aplicar.
- Las propiedades son administradas por Harvard University Housing, garantizando que los servicios de emergencia estén disponibles 24/7.

- Se tiene oferta de propiedades con condiciones especiales de alojamiento: apartamentos amoblados o que admiten mascotas.
- La mayoría de los edificios tienen dentro las instalaciones de lavandería
- Salas fitness están disponibles para los residentes de Harvard @ Trilogy, 5 Cowperthwaite Street, 10 Akron Street y Cronkhite Graduate Center.
- HUH integra a todas sus operaciones prácticas de sostenibilidad, ofreciendo programas de vida sostenible y propiedades con la certificación LEED..

GRADUATE SCHOOLS HOUSING

Algunas escuelas disponen de propiedades para el uso exclusivo de sus estudiantes. Para conocer esa oferta de vivienda, es necesario que visite el enlace de su escuela:

- [Harvard Business School](#)
- [Harvard Divinity School](#)
- [Harvard Graduate School of Arts and Sciences](#)
- [Harvard Graduate School of Education](#)
- [Harvard Graduate School of Engineering and Applied Sciences](#)
- [Harvard Kennedy School](#)
- [Harvard Law School](#)
- [Harvard Medical School](#)
- [Harvard School of Dental Medicine](#)
- [Harvard School of Public Health](#)
- [Radcliffe Institute for Advanced Study](#)

VIVIENDA COMPARTIDA

Al iniciar el año académico, algunos estudiantes antiguos o nuevos pueden estar buscando compartir habitaciones de un apartamento, ya arrendado o en proceso de alquilar. A través de diferentes grupos y redes se puede buscar personas para compartir apartamento. Ej.:

- [Harvard University Housing, Sublets & Roommates](#)
- [Harvard Grad Market](#)

También es posible revisar, con precaución, las opciones a través de Craigslist.org donde se negocia directamente con la persona que ofrece el apartamento y habitación sin intermediarios.

ARRIENDOS FUERA DEL CAMPUS

Como una alternativa para encontrar vivienda fuera del campus, Harvard University Housing se ha aliado con OffCampus Partners para apoyar la búsqueda. Los propietarios locales de viviendas para rentar pueden publicar su inmueble en el [Sitio web](#) para que estudiantes de posgrado puedan consultar. Sin embargo, HUH y Off Campus Partners aclaran que no comprueban los listados ni inspeccionan ninguna de las propiedades. Le sugieren a los posibles inquilinos verificar muy bien toda la información que reciba y condiciones de arrendamiento.

Por otra parte, también se puede explorar la oferta inmobiliaria usando sitios web como [Zillow](#), [Trulia](#) y [Hotpads](#) o recurriendo a agentes inmobiliarios que tienen consignados apartamentos en diferentes sitios de la ciudad.

Los alquileres de Boston van desde los apartamentos de tres pisos en ladrillo

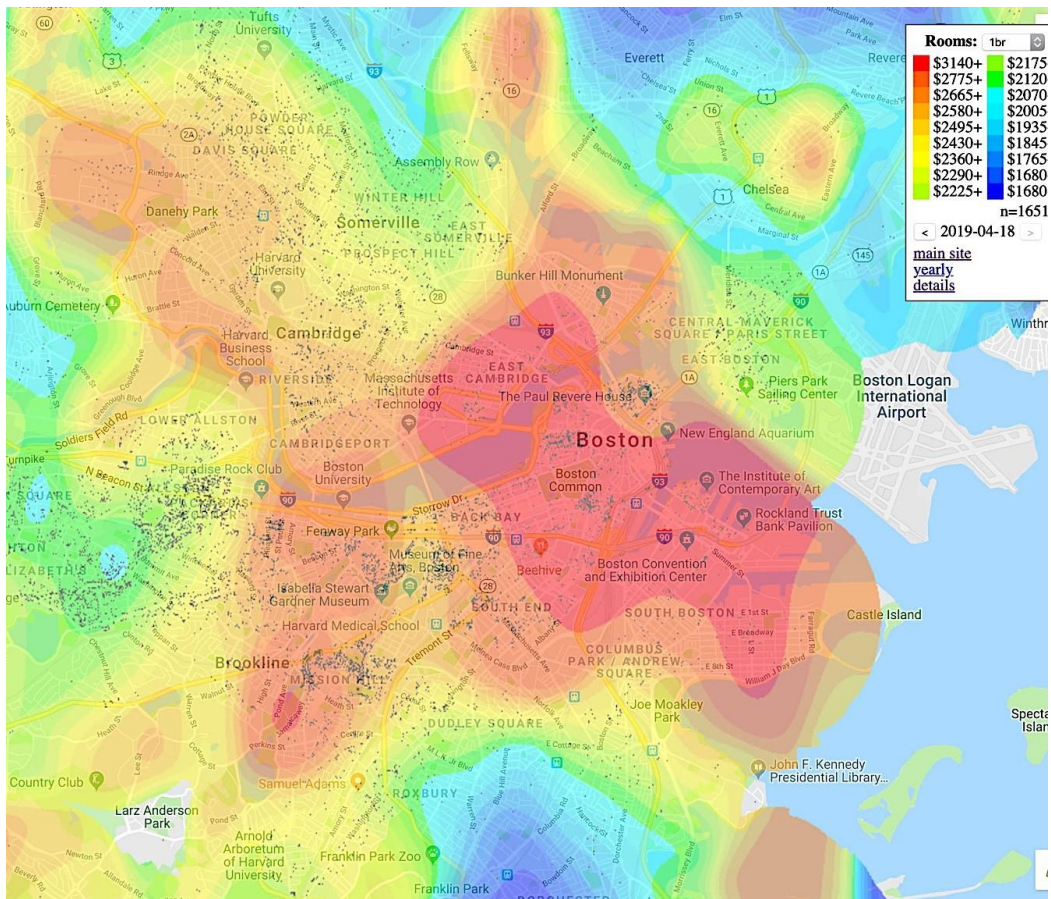
clásico hasta acogedores apartamentos de 2 dormitorios, desde casas antiguas hasta apartamentos nuevos y lujosos, con servicios complementarios. Los edificios más antiguos conservan una arquitectura icónica, paredes de ladrillos a la vista y chimeneas cálidas, pero también pueden tener problemas de tuberías y calefacción. Los edificios más nuevos cuentan con buena ubicación y atractivas comodidades, pero rentas absurdas para un estudiante. Considere sus prioridades financieras con su estilo de vida, su ubicación ideal y si necesitará transporte público, estacionamiento en el garaje o un lugar para su bicicleta.

Valor promedio del Arriendo

Los Precios de arriendo en Boston puede varían entre mínimo \$800 a \$2000 dólares por persona, dependiendo de si es individual o con más personas. El campus principal de Harvard en Cambridge, y la zona de Longwood tienen precios promedio de \$1200 por persona.

¿Dónde Buscar Vivienda?

Al buscar lugares para vivir se recomienda preferir las zonas cercanas a las Escuelas. Aunque es mucho más costoso vivir cerca al campus, esta opción permitirá ahorrar tiempo y dinero en transporte. En este sentido, para el campus principal se puede buscar en Cambridge alrededor de las Harvard Sq, Central Sq, Porter Sq. Y Davis



Mapa 1 Precios de Renta en Abril de 2019 para apartamentos en Boston.. Puede ser consultado [Aqui](#).

Sq, así como opciones más económicas en Somerville y Allston (Boston). En el área médica de Longwood los barrios más comunidad para vivir son Mission Hill, Brookline, Fenway y Jamaica Plain.

¿Cuándo empezar a buscar un apartamento?

Dada la alta población estudiantil, Boston y su alrededor tiene un mercado de vivienda único que responde al calendario académico. Alrededor del 70% de todos los alquileres de apartamentos en la ciudad terminan y comienzan el 1 de septiembre. Consecuentemente, tras la fecha límite que los inquilinos tienen para notificar al propietario que no desean continuar en su arriendo, se define la oferta de apartamentos disponibles a partir de finales de abril.

A finales de mayo y junio, la oferta de apartamentos es amplia y se puede considerar es de los mejores momentos para encontrar vivienda, aunque algunos estudiantes comienzan a buscar antes. Debido a la alta demanda, los listados de inmuebles disponibles cambian constantemente. Se recomienda estar alerta pues aparecen buenos negocios que por su atractivo no se mantienen disponibles por mucho tiempo. Para su búsqueda tenga claro su presupuesto y requisitos de vivienda, para que los agentes inmobiliarios le ofrezcan un lugar que responda a sus deseos.

Preguntas Importantes

Antes de firmar algún contrato de arrendamiento, preste atención a los siguientes factores:

- ¿Cuál es el plazo del contrato de arrendamiento? ¿Dura por un período de tiempo específico, o es "a voluntad", es decir, puede terminarse en cualquier momento?
- ¿Qué servicios públicos están incluidos en la renta (electricidad, gas, petróleo, agua caliente)? ¿Cómo funcionan los electrodomésticos y qué tipo de sistema de calefacción tiene el apartamento? ¿La calefacción está incluida en la renta?
- ¿Incluye parqueadero? ¿Hay tarifas adicionales?
- ¿Cuáles son los términos de renovación, la notificación requerida para la terminación por parte del propietario o el inquilino, y las reglas de subarrendamiento?
- ¿Quién paga las reparaciones? ¿Tiene el administrador un equipo de reparaciones?
- ¿Se admiten mascotas?
- ¿Tiene servicio de lavandería en el edificio o sus inmediaciones? ¿Cómo es el sistema para usarlo?

Arrendamientos

La mayoría de los propietarios requieren que los inquilinos firmen un contrato de arrendamiento, un contrato legalmente vinculante que describe las condiciones que tanto el propietario como el inquilino acuerdan cumplir. Los contratos de arrendamiento generalmente son por un año, aunque es posible organizar un contrato de arrendamiento por un período de tiempo más corto. Antes de firmar

cualquier contrato, debe entender todo lo que contiene. La firma de un contrato de arrendamiento compromete a un inquilino a pagar el monto del alquiler especificado en el contrato de arrendamiento cada mes por la duración del contrato de arrendamiento, ya sea que ocupe el apartamento o no.

Los propietarios pueden solicitar el primer y último mes de renta por adelantado cuando se firma un contrato. Adicionalmente, algunos también pedirán un depósito de seguridad (generalmente igual a un mes de renta). Éste será devuelto al inquilino cuando finalice el contrato, siempre que no haya habido daños a la propiedad. Para la protección del inquilino, se debe documentar (por escrito) cualquier daño que haya existido previo a de que el inquilino se mude en el apartamento. El propietario está obligado por ley a colocar el depósito de seguridad en una cuenta especial (cuenta de depósito en garantía). Dentro de los 10 días posteriores a la recepción del depósito, el propietario debe proporcionar al inquilino por escrito el nombre y la dirección del banco y el número de cuenta donde se colocó su depósito.

Servicios Públicos

Es importante averiguar si el valor de la renta cubre servicios públicos y la calefacción (Ya sea de petróleo, electricidad o gas). Si los servicios públicos son su responsabilidad, debe preguntar al propietario por la información de las compañías a contactar para mantener el servicio (enviaran la factura con datos). El uso de agua fría para apartamentos generalmente está incluido en el alquiler.

Teniendo en cuenta el invierno, es indispensable preguntar qué tipo y sistema de calefacción se usa y si está incluido en la renta (edificios con sistema de calefacción centralizado). Si se paga por separado, se cobrará mensualmente al inquilino por el gas (más económico) o electricidad (mayor incremento del servicio) dentro de su factura. Si la calefacción funciona a través del aceite, por lo general deberá pagar el aceite cuando se lo suministren. Se sugiere buscar una vivienda que incluya la calefacción dentro de la renta, pues su gasto de manera individual puede ser alto.

Estufas y refrigeradores

La mayoría de los apartamentos están equipados con estufas, de gas o eléctricas. Asegúrese de que la luz piloto de una estufa de gas, que enciende automáticamente los quemadores, siempre esté encendida. Si los quemadores no se encienden cuando están encendidos o si hay olor a gas, la compañía de gas debe revisar la luz piloto inmediatamente.

El refrigerador puede o no estar incluido en un apartamento. Si lo requiere, puede alquilar un refrigerador con las Agencias de Estudiantes de Harvard o comprar uno de segunda mano a particulares o tiendas de electrodomésticos de descuento.

LAVADORAS y SECADORAS

Los edificios de apartamentos pueden tener lavadoras y secadoras que funcionan con monedas en el edificio. Además, muchos vecindarios tienen lavanderías con lavadoras y secadoras con el mismo sistema. La mayoría de las lavanderías están abiertas de 15 a 18 horas al día y tienen máquinas para cambiar dinero y mostradores o mesas para doblar la ropa.

TRANSPORTE

THE T - MBTA:

The T (metro, tren, tram, o se quiera llamar) es crucial para la vida en Boston. En las principales estaciones, los empleados del metro le pueden dar gratuitamente una "CharlieCard" para cargarla según sea necesario. El uso de esta tarjeta plástica es una opción que ayuda a ahorrar en comparación con usar siempre los boletos impresos: ahorra \$ 0.50 por trayecto. Igualmente, si planea usar frecuentemente el servicio, puede comprar planes semanales, mensuales o semestrales (algunas escuelas ayudan a solicitarla). La CharlieCard también le permite utilizar la red de buses de la ciudad.

Para llegar al campus principal de Harvard debe tomar la línea roja, dirección Alewife y bajarse en la estación Harvard Square. Para ir al Campus de Longwood debes tomar la línea verde dirección Heat y bajarte en Longwood Medical Area.



BicicLetas:

Una bicicleta es una forma barata y fácil de moverse en Boston y Cambridge. Hay buena infraestructura de ciclo-rutas y cicloparqueaderos cerca a Harvard. Para comprar una bici, hay alternativas ya sea nueva o usada. Para el caso de comprar una nueva, al principio del año durante inducción algunas tiendas ofrecen descuentos a los estudiantes. Para el caso de las usadas, puede explorar el Grad Market donde los estudiantes a menudo venden sus bicicletas.

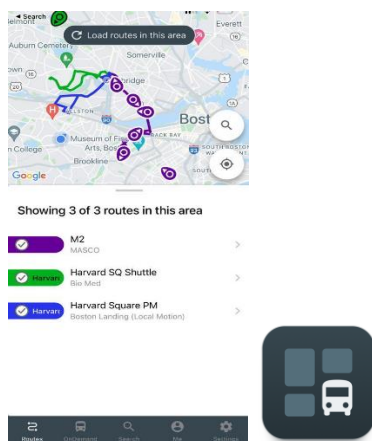
Aunque el robo de bicicletas no es muy alto en comparación con otras ciudades, es importante cargar un buen candado. Adicionalmente, puede registrar la bicicleta en el Departamento de Policía de Harvard – HUPD – de forma gratuita. Debe presentar el número de serie, el fabricante, el modelo y el color de la bicicleta con lo cual se le coloca una etiqueta de identificación en su bicicleta. Esto previene el robo y puede ayudar en la recuperación de bicicletas hurtadas.

Adicionalmente, en Boston, Cambridge y Somerville cuenta con bicicletas públicas. Para mas información: <https://www.bluebikes.com/>. Harvard tiene un convenio con este y se pueden acceder a descuentos por membresía anual. En el Smith Center piso 8 puedes adquirir el casco para montar por \$15 USD.

HARVARD ShuttLES

La Universidad opera el servicio de autobús con ruta fija durante el año académico, proporcionando transporte entre los campus de Cambridge y Allston, al igual que para llegar al campus del Área Médica de Longwood. Este servicio se puede acceder únicamente al mostrar el ID. Más [Información](#).

Debes bajar una aplicación en tu celular llamada [TransLoc on the App Store \(apple.com\)](#) [TransLoc - Aplicaciones en Google Play](#) la cual te informara las rutas de bus próximas a salir y la ubicación del bus y paraderos.



THE RIDE TRANSPORTE ESPECIAL PARA DISCAPACIDADES

¿Tienes una discapacidad temporal o permanente o debido a un problema de salud y movilidad necesitas transporte para discapacitados? Existe un transporte financiado por MBTA llamado de ride. Puedes aplicar y luego de una evaluación se determina tu elegibilidad.

Funciona como un transporte puerta a puerta con acompañante que te ayudará con sillas de rueda, muletas y bastones en caso de ser necesario. [The RIDE | Accessibility on the MBTA | MBTA](#)

MERCADO

Supermercados

Las tiendas para hacer Mercado más populares son Market Basket, Whole Foods, StarMarket, Trader Joe's, Shaw's y Stop and Shop. Se pueden buscar en google maps su ubicación y horarios de las tiendas.

- Market Basket: El favorito de estudiantes en Somerville, pues es súper barato.
- Stop and Shop: Se pueden utilizar coupons para mejores descuentos.
- Starmarket: Se pueden utilizar coupons para mejores descuentos.
- Trader Joe's: Otra opción muy económica, donde se destaca su sección de alimentos congelados, así como sus pasabocas.
- Whole Foods: Es relativamente caro, pero ofrece una gran selección de productos orgánicos.
- ALDI: Ubicados en las afueras de Boston, es una línea de supermercados Alemana. Productos de excelente calidad a muy bajo costo.
- Walmart: Aunque queda en las afueras de Boston, puedes pedir online productos no perecederos. Generalmente tiene los mejores precios para productos de aseo del hogar y personal, enlatados, electrodomésticos.

Mercado Campesino

Además de los supermercados habituales, Cambridge y Somerville tienen una gran variedad de mercados étnicos, con productos particulares de cada parte del mundo. También puede visitar los Mercados Campesinos, organizados de Primavera a otoño, donde puede encontrar productos frescos, conservas, carne y productos lácteos, así como también productos horneados, chocolate, vino, té de kombucha, flores recién cortadas y todo tipo de dulces. Se destacan:

- The Plaza at Harvard (Martes 12 pm-6pm): Es un mercado campesino relativamente costoso, pero también bastante conveniente. Bueno para una merienda al mediodía.
- Union Square: (sábados 9am-1pm): Se recomienda llegue temprano, porque se venden rápidamente los productos más populares y las mejores ofertas se acaban.
- Boston Haymarket (viernes y sábados de madrugada a anochecer): El mercado tradicional de la ciudad y que sigue siendo el más económico. Puede encontrar muchas opciones de productos orgánicos y una carnicería en su subterráneo. Funciona en todas las estaciones. Recomendamos ir los viernes, donde se encuentran productos de mejor calidad.

MUEBLES Y ELECTRODOMÉSTICOS

Al igual que Mercado de arrendamientos de la ciudad, la compra de elementos para su vivienda estará impactado por la gran cantidad de estudiantes que se mudan al mismo tiempo. Por tanto, puede encontrar opciones de comprar elementos nuevos o usados.

Para el caso de elementos usados:

- Encontrará muebles tipo-dorm disponibles para la venta en el césped cerca del Centro de Ciencias al comienzo del año escolar.
- El 1 de septiembre se conoce cariñosamente como "Allston Christmas" en Boston. Con tantas mudanzas, las aceras de la ciudad, particularmente en vecindarios masivamente poblados por estudiantes como Allston, están llenas de artículos gratuitos o descartados por los nuevos inquilinos que se pueden tomar.
- Puede revisar a las distintas páginas de Facebook para muebles y electrodomésticos, pero especialmente a Grad Market:
 1. [Harvard GSD Housing](#)
 2. [Harvard Housing](#)
 3. [Harvard University Housing, Sublets & Roommates](#)
 4. [Harvard Grad Market](#)
 5. [Harvard MIT Housing](#)

Para adquirir elementos nuevos:

- Boomeran's en Central Square tiene todos los elementos básicos que puede requerir
- Target en Central Square: encuentra distintos productos a precios económicos.
- IKEA: Debe ir en carro manejando pues la tienda esta retirada de la ciudad. Allí encontrará un centenar de elementos y muebles para su casa, con diseño y baratos. Se le recomienda ir tan pronto pueda pues, con la alta demanda de la ciudad, sobre la semana del 1 de septiembre la tienda va quedando vacía.
- Marshall's
- TJMAXX
- Bed Bath & Beyond

SHOPPING

Boston tiene una variedad de lugares de compras, desde grandes centros comerciales en el centro hasta pequeñas boutiques escondidas en los vecindarios.

Por favor, no te de pena preguntar: **¿TIENES ALGUN DESCUENTO ADICIONAL PARA ESTUDIANTES?** La gran mayoría de tiendas lo tienen como: Apple, Nike, Levi's. Solo debes mostrar tu Harvard ID.

Usted puede tener en cuenta:

- [Harvard Square](#): Incluye American Apparel, Mint Julep, Gap, Jasmine Sola, Tess & Carlos, Urban Outfitters, City Sports, The Tannery, Body Shop, Origins, etc.
- [Copley Place and Prudential Center](#) (100 Huntington Ave, Boston): Ubicado en el centro de Boston, en Back Bay, y conectado por una pasarela de vidrio, estos 2 centros comerciales tienen casi todas las tiendas de marcas reconocidas en Boston. Podrá comprar Neiman Marcus, Barneys, Jimmy Choo, Ferragamo,

David Yurman, Louis Vuitton, Armani, Elie Tahari, Christian Dior, Burberry, French Connecton, BCBG.

- **Newbury Street:** Zona de pequeñas boutiques, tiendas vintage y una amplia gama de cadenas de alta gama. La calle alberga a Chanel, Vera Wang, Valentino, Diane von Furstenberg, Armani y Burberry, pero también tiene muchas tiendas más asequibles: Jack Wills, Madewell, National Jean Company, Niketown, H&M y Forever 21 entre ellas. Todos los cafés son aire libre de primavera a Otoño.
- **Arsenal Mall:** (485 Arsenal Street, Watertown): Muy útil para lo básico. Los Outlets de Old Navy, Marshall's y Gap tienen excelentes ofertas. (También encuentra un RMV, así como Best Buy cruzando la calle).
- **Cambridgeside Galleria Mall:** (100 Cambridgeside Place) Tiene Gap, H&M, Banana Republic, JCrew, Sephora y la Apple Store más cercana al Campus. También hay una oficina satélite de RMV para obtener una licencia de conducir.
- **Assembly Row:** (340 Canal Street. Somerville MA) El último centro comercial construido en la zona, con muchas tiendas populares para casi cualquier cosa que pueda necesitar.
- **The Garment District** (200 Broadway, Cambridge) El lugar perfecto para conseguir sus disfraces de Halloween. Se vende ropa usada "por libra" si no logra decidir qué llevar.

CULTURA Y ENTRETENIMIENTO

MUSEOS DE ARTE Y CINE

Ir a la librería de Boston o alguna de sus sedes alternas y solicita un carné de la Biblioteca. Solo debes llevar tu pasaporte y un comprobante que demuestre que vives en Massachussets (extracto del banco, contrato del apartamento), esta opción no solo te permitirá préstamo de libros, pero también sacar boletas gratis (o con un descuento importante) para ti y 3 acompañantes más a los principales lugares turísticos de Boston, como el acuario, los museos, el zoológico. **[Boston Public Library \(bpl.org\)](http://bpl.org)**

- **Isabella Stewart Gardner Museum** (2 Palace Rd, Boston): Construido como un palacio veneciano del siglo XV, el Museo alberga obras de Tiziano, Rafael, Rembrandt y Sargent. Tiene un hermoso patio central que vale la pena visitar. **Gratis con Harvard ID**
- **Institute for Contemporary Art (ICA)** (100 Northern Ave, Boston): Es un nuevo museo ubicado sobre el antiguo puerto. Exhibe colecciones de Arte Contemporáneo y provee un espacio único para ver danza contemporánea en Boston.
- **The Museum of Fine Arts (MFA)** (45 Huntington Ave, Boston): Es el museo más grande de Boston. Tiene una gran variedad de programas para niños, películas, conciertos y jazz en vivo. **Gratis con Harvard ID**
- **Davis Museum at Wellesley College;** (106 Central St, Wellesley).
- **Charlestown Navy Yard & USS Constitution Museum** (1 1st Ave, Charlestown) El Navy Yard de EE. UU. Operó desde 1800 hasta 1974. Tiene en exhibición dos buques históricos: USS Constitution (comisionado en 1797) y USS Cassin Young (comisionado en 1943).

CINEMAS

- [Harvard Film Archive Cinematheque](#) (Carpenter Center [24 Quincy St]): Además de seleccionar proyecciones de una colección histórica, a menudo invitan a cineastas contemporáneos a las proyecciones para discutir su trabajo.
- [Coolidge Corner Theatre](#) (Brookline): Una joya arquitectónica de la ciudad por su estilo arquitectónico de Art Deco. Tiene una variada programación cuya oferta diaria incluyen películas de estreno, tanto comercial como de arte. También proyecta clásicos, películas independientes, documentales, películas extranjeras y películas animadas. Hay proyecciones del Teatro Nacional de Londres y también de teatros de ópera europeos.
- [Landmark Kendall Square Cinema](#): (Kendal Sq): Este nuevo teatro tiene la reputación de mostrar lo mejor de las nuevas películas independientes justo al lado de las películas de estreno más populares: Hay proyecciones especiales regulares con cineastas que asisten a conversatorio. También muestra eventos en vivo del Teatro Nacional de Inglaterra, la Royal Opera House, la Compañía Royal Shakespeare y el Teatro Globe.
- [AMC Loews Boston Common](#) (Boston Common): Este masivo teatro incluye 19 pantallas, en su mayoría con películas en cartelera. La tecnología es de primera categoría e incluye IMAX y RealD 3D.
- [Somerville Theatre](#) (Somerville): Construido en 1914, ubicado en Davis Square cuenta con cinco salas de proyección, incluido un teatro vintage con balcones, que puede albergar hasta 900 personas y un microcine con 31 asientos. Tres de las habitaciones han sido modernizadas, y entre adiciones más recientes se puede encontrar el bar del vestíbulo, que sirve cervezas artesanales y vino.
- [Regal Fenway Stadium 13](#) (Fenway/Kenmore): A poca distancia de Fenway Park, este teatro de larga data cuenta con 13 salas de cine con cómodos asientos anchos y reclinables que en su mayoría presenta películas de cartelera. Si usted es un cliente habitual, se puede unir al Club Regal para comprar palomitas de maíz y entradas de cine gratis. También presenta proyecciones de eventos en vivo directamente desde el Metropolitan Opera de Nueva York y desde el Teatro Nacional de Londres.
- [Brattle Theatre](#) (40 Brattle St): Este icono de Harvard Square tiene una sola pantalla y una capacidad de 225 asientos. Aunque el edificio data del siglo XIX, solo se han exhibido películas en el Teatro Brattle desde 1953. (La Fundación Brattle Film, sin fines de lucro, opera el teatro desde 2001). Los amantes del cine pueden ver clásicos de arte, películas independientes y documentales sobre 35mm, DC

DEPORTES

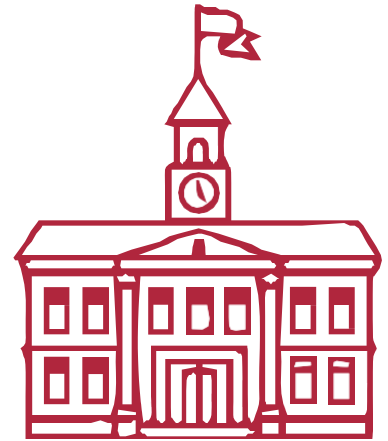
Boston formado un gran espíritu por sus equipos y actividades deportivos. En sus diferentes temporadas, podrá ver a los New England Patriots (NFL), los Boston Red Sox (MLB), los Boston Celtics (NBA) y los Boston Bruins (NHL).

Los precios de los tiquetes pueden variar, por lo cual te recomendamos buscar el aplicaciones como Groupon, Gametime, Ticketmaster.

Adicionalmente, podrá asistir y participar en actividades reconocidas nacional e internacionalmente como la competencia de remo "The Head Of The Charles Regatta", en Octubre, y la Maratón de Boston, en Patriot's Day – Abril.

Boston y sus estaciones permiten hacer muchas actividades fuera de casa y totalmente gratis.

Te sugerimos inscribirte en boletines [The Boston Calendar - Boston events that don't suck](#) para no perderte de ningún acontecimiento.



SERVICIOS DE LA UNIVERSIDAD

ATENCIÓN DE SALUD

Seguro DE SALUD PARA ESTUDIANTES

La ley de Massachusetts requiere que los estudiantes inscritos en una institución universitaria tengan un seguro médico o en un plan de salud con cobertura similar. Por tal motivo, todos los estudiantes de Harvard se inscriben automáticamente en Harvard University Student Health Program (HUSHP) y el costo del plan se aplica a su cuenta de estudiante.

HARVARD UNIVERSITY STUDENT HEALTH PROGRAM

HUSHP consta de dos partes:

1. Tarifa de servicios de salud para estudiantes: cubre la mayoría de los servicios en los Servicios de Salud de la Universidad de Harvard (HUHS).
2. Plan de seguro médico para estudiantes: Servicio de atención especializada/hospitalaria administrada por Blue Cross Blue Shield y la cobertura de medicamentos recetados.

HARVARD UNIVERSITY HEALTH SERVICES

Harvard University Health Services – HUHS – se encuentra en el Smith Center (75 Mt Auburn Street) en donde encontrará atención primaria, atención pediátrica y consejería en salud mental, las 24 horas del día, los 365 días del año. Podrá acceder también a servicios de oftalmología, odontología y farmacia, aunque no están en su totalidad cubiertos por el Seguro médico.

Además del Smith Center, el sistema cuenta con tres clínicas satélites, donde se puede acudir a citas programas y atención de urgencia.

- En Cumnock Hall de HBS se encuentra the Business School Clinic
- En Pound Hall de HLS se ubica the Law School Clinic.
- En Vanderbilt Hall, en el Longwood, se encuentra el Medical Area Clinic

PRIMARY CARE SERVICES

HUHS proporciona atención médica a través de un equipo de atención primaria compuesto por un médico de atención primaria (Primary care physician - PCP), una enfermera especializada, enfermeras registradas y asistentes de salud. A cada estudiante se les asigna un PCP y un equipo de atención primaria, pero pueden cambiar su PCP en cualquier momento y por cualquier motivo. Se recomienda a los estudiantes con afecciones médicas preexistentes que establezcan una relación con su PCP a principios del año académico. Según sea el caso, el PCP será quien lo remitirá a los especialistas idóneos para su tratamiento.

SERVICIOS DE URGENCIA

HUHS tiene a disposición un servicio de atención de emergencias, tanto físicas como emocionales. Sin embargo, si su urgencia pone en peligro su vida, debe llamar al 911 inmediatamente. Si al llegar al servicio de urgencias se considera que su emergencia no se puede tratar por completo en HUHS, se trasladará a un hospital.

Para su utilización, siempre que sea posible, se sugiere llamar a las líneas de atención de salud para programar una cita u confirmar si su requerimiento médico o de salud mental puede ser atendido en urgencias. Las citas prioritarias también se pueden programar en línea a través del Portal del paciente.

En horario nocturno o fines de semana, las urgencias serán en la After-Hours Urgent Care Clinic (Smith Center 5to piso). Esta está abierta todas las noches, fines de semana y festivos.

INMUNIZACIONES

Massachusetts tiene requisitos estrictos de inmunización que debe cumplir para inscribirse sus clases. Por tanto, se sugiere que reciba las vacunas necesarias antes de llegar a Harvard. Si no puede obtenerlos antes de su llegada al campus, puede recibir las vacunas en HUHS, precisando que su plan de salud no cubre las inmunizaciones que pueda requerir.

De no tener el registro de sus vacunas de su infancia, puede realizarse un examen de sangre llamado Título de anticuerpos en sangre. Es un examen de laboratorio que mide el nivel de anticuerpos en su sangre. El nivel de anticuerpos (título) le si usted ha estado expuesto o no a un antígeno, o a algo que el cuerpo reconoce como extraño. Con ello puede revisar si usted tuvo una infección en el pasado (Ej. varicela), qué vacunas ya ha recibido y cuales necesitaría.

SERVICIOS DE CONSEJERÍA Y SALUD MENTAL

[Los servicios de consejería y salud mental](#) brindan cobertura a los estudiantes durante todo el año. La asesoría está disponible para una amplia variedad de inquietudes, que incluyen:

- Administración de medicamentos
- Duelo
- Problemas de transición y dificultades de adaptación
- Depresión, ansiedad o estrés
- Inquietudes que interfieren con el trabajo o las relaciones
- Preocupaciones sexuales
- Problemas de alimentación y manejo de alcohol, y / u otras sustancias

Las opciones de tratamiento incluyen psicoterapia individual, manejo de



medicamentos o terapia grupal. Todas las visitas son confidenciales y los registros se mantienen separados del resto del registro médico, a excepción de la información sobre medicamentos y hospitalizaciones. Los servicios de consejería y salud mental también se ofrecen en clínicas de salud satelitales en los campus de la Escuela de Negocios, la Facultad de Derecho y el Área Médica.

Oficina DE Servicios DE ALcohol Y Otras Drogas

La Oficina de Servicios de Alcohol y Otras Drogas ([AODS](#)) ofrece una amplia gama de programas y servicios destinados a reducir las consecuencias asociadas al consumo excesivo de alcohol y el abuso de sustancias. AODS colabora con los estudiantes y el personal de la Universidad para promover un programa integral centrado en la salud y seguridad de los estudiantes.

Oficina DE PREVENCIÓN Y RESPUESTA DE Agresión SEXUAL

La Oficina de Prevención y Respuesta de Agresión Sexual ([OSAPR](#)) es un espacio confidencial donde las personas pueden acudir para denunciar, tratar y entender experiencias de agresión o acoso sexual. Sus miembros son consejeros certificados en casos de crisis y capacitados para atender a los sobrevivientes y sus amigos, compañeros, personas significativas y aliados. Los servicios incluyen:

- Línea directa de asistencia e información las 24 horas (617) 495-9100
- Asesoramiento continuo en caso de crisis con un defensor del sobreviviente
- Asesoramiento sobre opciones para recursos tanto dentro como fuera del campus, que incluyen atención de salud mental, atención médica e informes
- Acompañamiento médico y legal
- Apoyo para amigos, compañeros, compañeros y familiares.

CUENTA DE ESTUDIANTE - MY.HARVARD

My.Harvard es el sistema de información estudiantil centralizado utilizado por varias escuelas en Harvard. La plataforma alberga el registro académico y administrativo del estudiante. Se usa tanto para registrar sus cursos, homologaciones, revisión de requisitos de grado, como para que la escuela, el personal y varias oficinas administrativas (el Registrador y Ayuda Financiera), administren inscripciones, asesoría, matrícula, solicitudes y otros servicios.

En la plataforma puede encontrar la Cuenta de Estudiante donde verá el cobro de matrícula, cuotas y cuentas de cobro por otros servicios, así como el registro de pagos y créditos aplicados. Los métodos de pago y otra información sobre su cuenta

de estudiante se pueden encontrar en el sitio web de Servicios financieros para estudiantes de la Universidad. Los cargos se publican mensualmente, comenzando en julio antes del primer semestre de los estudiantes.

La cuenta de su estudiante incluye, y no se limita a, lo siguiente:

Cargos / Gastos

Matrícula, salud y gastos de actividad.

Planes de vivienda / comidas (si está afiliado a Harvard)

Multas de la biblioteca y cargos por citas de salud e impresión

Reembolsos

Créditos / Pagos

Pagos, incluyendo su depósito de matrícula

Ayuda Financiera anticipada (si corresponde)

Honorarios o multas invertidas

La matrícula y las tarifas se cobran de acuerdo con la inscripción. Si un estudiante asiste durante un año completo, se cobrará la mitad de esa cantidad por cada uno de los dos semestres.

Harvard Housing / Cargos de Renta: Los estudiantes que viven en Harvard Housing verán su renta cobrada mensualmente en su cuenta de estudiante. Se espera que pague su renta a partir del primero de cada mes. A los estudiantes que no cumplan con sus pagos mensuales de alquiler se les puede negar las opciones de renovación de arrendamiento en el futuro.

TECNOLOGÍA

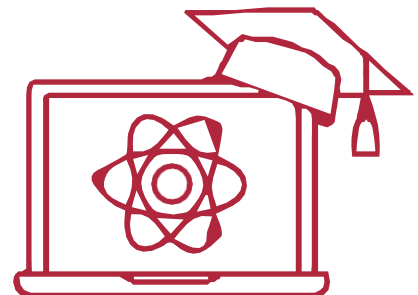
COMPUTADORES

Los estudiantes, profesores y personal de Harvard pueden recibir descuentos en productos Apple y Dell. Para acceder al descuento debe realizar la compra de equipos o accesorios desde la tienda online asociadas con Harvard, donde verá las ofertas exclusivas para la universidad en hardware selecto. Visite las tiendas de Apple y Dell para comprar relacionadas a continuación y obtener más información:

- [Apple](#)
- [Dell](#)

Para Software, pueden ser adquiridos con descuentos de las siguientes compañías:

- [OnTheHub](#)
- [GovConnection](#)
- [B&H](#)



Harvard key

Para generar su cuenta de correo electrónico y acceder a muchos recursos en línea como my.harvard, sitios de cursos Canvas y otras aplicaciones web deberá reclamar su HarvardKey . Visite <https://key.harvard.edu/> para aprender más y comenzar a utilizarla pues es indispensable para cualquier recurso tecnológico en la universidad.

Vpn - Virtual Private Network

Disponible para todo Harvard, Virtual Private Network (VPN) crea una conexión segura entre los dispositivos y los recursos de la Universidad al crear un "túnel cifrado" para la comunicación de datos. Harvard proporciona el software pues muchos recursos de la Universidad requieren VPN ya sea para conectarse desde fuera del campus o a través de la red inalámbrica.

Thrive@Harvard

Resulta útil que descargue la aplicación para estudiantes de Harvard, Thrive@Harvard de la App Store o Google Play. Thrive@Harvard cuenta con contactos de emergencia, información sobre salud y bienestar y otros recursos de la Universidad disponibles para los estudiantes. También tiene información de eventos y actividades según su escuela que pueden ser de su interés.

Otras características incluyen:

- Mapa del campus.
- Personas: busque información de contacto de personal de la escuela.
- Eventos: vea los eventos y actividades de su escuela.
- Rastreador de Shuttles: acceda a información actualizada sobre los horarios y retrasos de los servicios de transporte de la universidad.
- Comida: revise las opciones de comida en sus alrededores

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Las instalaciones y recursos deportivos están disponibles para los estudiantes y miembros elegibles de la familia. Para acceder a ellos, se requiere adquirir una membresía cuyo valor varía de acuerdo con su escuela. Es importante consultar con su respectiva escuela los beneficios y restricciones que se tengan para el uso de este servicio.

Las instalaciones, localizadas alrededor del campus, incluyen gimnasios con salas de cardio y pesas y servicios de lockers y toallas. Dependiendo de la instalación, también hay canchas de básquetbol y squash, piscinas, salas de entrenamiento personal, canchas de tenis cubiertas y al aire libre, entre otros.

PRÁCTICAS RELIGIOSAS

Los horarios de servicios religiosos disponibles en la Universidad, conciertos, reuniones de grupo y conferencias se anuncian en [Harvard Gazette](#). Además, Harvard cuenta con un grupo profesional de más de 30 capellanes (Harvard Chaplains) de distintas tradiciones religiosas, espirituales y éticas para atender las necesidades espirituales de toda la comunidad universitaria. Por tanto, ofrecen programas especiales de adoración, discusión y orientación personal a los estudiantes de distinta religión o tradición. Asimismo, pueden acompañar la celebración de bodas, bautizos y servicios conmemorativos.

BIBLIOTECAS

La Biblioteca de Harvard, considerada la biblioteca académica más grande del mundo, incluye 20.4 millones de volúmenes, 180,000 títulos en serie, un estimado de 400 millones de artículos manuscritos, 10 millones de fotografías, 124 millones de páginas web archivadas y 5.4 terabytes de archivos y manuscritos digitales nacidos. La Sistema comprende las Bibliotecas y salas de estudios administradas por la Universidad, las bibliotecas de cada escuela de graduados y otras salas y colecciones más pequeñas. Widener Library es el edificio más grande del sistema y se encuentra en Harvard Yard. Para ingresar, así como para el alquiler de libros u otro material se usa el Harvard I.D como su tarjeta de biblioteca.

Puede encontrar cualquier material dentro de las colecciones de la biblioteca se usa la herramienta de búsqueda de catálogo en línea HOLLIS +.

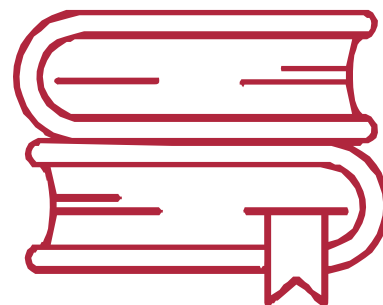
Préstamos

Hay dos formas en que se pueden pedir prestados artículos físicos disponibles en las bibliotecas:

1. Consultar en HOLLIS+ la ubicación de la copia física disponible y obtenerla del estante. Los mapas y guías de organización de las bibliotecas se encuentran en cada una de ellas.
2. A través de HOLLIS+, puedo seleccionar "Request Pick Up" para que se le traslade el documento a la recepción de la biblioteca de su elección. Esta solicitud puede tomar de 1 a 4 días hábiles.

Los materiales de la biblioteca generalmente se prestan por el semestre.

Si los materiales que necesita no están disponibles en Harvard, se ofrecen alternativas para su obtención. Usando BorrowDirect puede prestar los materiales de instituciones asociadas. Las solicitudes se cumplen en aproximadamente 4 días hábiles y se deben recoger en persona.



Si no puede encontrar lo que está buscando en Harvard o a través de BorrowDirect, intente enviar una solicitud de préstamo interbibliotecario. Con su solicitud, el personal de la biblioteca buscará en otras bibliotecas lo que necesite. Dependiendo de la complejidad, su solicitud puede ser contestada en horas o semanas. Los materiales del préstamo interbibliotecario se deben recoger en persona.

DOCUMENTOS Digitalizados

La Biblioteca ofrece el servicio gratuito de digitalización artículos de revistas impresas o capítulos de libros para recibo por su correo electrónico. Usando Hollis+, usted puede revisar si el artículo es elegible para ser escaneado y usando el enlace "Scan and Deliver" llenar una solicitud. Los escaneos se entregan por correo electrónico dentro de cuatro días hábiles. Los PDF escaneados permanecen disponibles para su descarga durante 30 días.

Suscripciones Gratuitas

La Biblioteca tiene convenios con el Washington Post y el Wall Street Journal para ofrecer una suscripción gratuita a todos los estudiantes. Puede acceder usando su HarvardKey para configurar su cuenta en WSJ.com y WashingtonPost.com.

MUSEOS

Los museos de Harvard cubren las áreas del arte, la ciencia y cultura. Todos los museos son gratuitos para cualquier persona con Harvard ID válido.

Se puede visitar:

- [Harvard Museums of Science & Culture](#): Reune seis museos de civilizaciones antiguas e historia natural que tienen como objetivo explorar cómo la ciencia y la cultura moldean el pasado, el presente y el futuro.
- [The Peabody Museum of Archaeology & Ethnology](#): exhibe artefactos de historia cultural de todo el mundo, pero es más fuerte en material relacionado con las Américas.
- [The Harvard Museum of Natural History](#): hogar las exhibiciones de la zoología, material mineralógico y geológico, y el Herbario de Harvard.
- [The Collection of Historical Scientific Instruments](#): Alberga una notable colección de objetos seleccionados desde el S. XV, relacionados con la navegación, electricidad, medicina, topografía y más.
- [Harvard Art Museums](#): Los museos de arte de Harvard están compuestos por tres museos separados, el Museo Fogg, el Museo Busch-Reisinger y el Museo Arthur M. Sackler, cada uno con una historia, colección, filosofía de guía e identidad diferentes. Exhiben distintas muestras de arte europeas y americanas.

Asimismo, puede visitar otros museos como o espacios fuera del campus como el Arboretum Arnold de Boston, Y el el Museo Fisher, en el Bosque de Harvard en Petersham, MA.



COMUNIDAD EN HARVARD

STUDENTS CLUBS

Los clubes estudiantiles sirven como complemento importante al trabajo académico, organizando actividades extracurriculares como conferencias y eventos sociales. Usualmente están afiliados a una escuela y a un campo de interés. Aunque muchos aceptan la participación de estudiantes de otras escuelas, muchos otros son de membresía restringida.

Durante la inducción, normalmente hay una feria de clubes donde podrá conocer la oferta existente en su escuela y charlar con algunos de sus miembros.

HARVARD COLOMBIAN STUDENTS SOCIETY

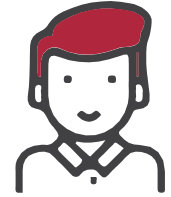
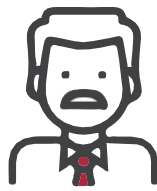
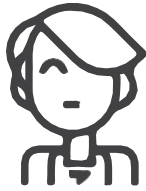


Harvard Colombian Students Society – HCSS – es una comunidad de alumnos, exalumnos, becarios y profesores colombianos de todas las escuelas. Promueve el desarrollo de iniciativas lideradas por los estudiantes para fortalecer lazos y facilitar el intercambio de conocimiento entre Harvard y la comunidad colombiana. A través de sus actividades, como la Conferencia Colombia, se brindan espacios para el diálogo abierto y crítico alrededor de temas de trascendencia para Colombia y la Universidad. <https://www.colombiaharvard.com/>

CENTROS, INICIATIVAS Y PROGRAMAS

Tenga en cuenta que en torno a de Harvard existe una gama muy amplia de espacios anexos a la estructura institucional donde puede desarrollar sus intereses, intercambiar conocimiento y apoyar sus investigaciones. Con formas organizativas distintas, se han estructurado Centros, Institutos, Programas o Iniciativas para trabajar temáticas, zonas geográficas y campos disciplinares a mayor profundidad que como lo hacen las escuelas y departamentos.

Es importante considerar y participar en estas organizaciones reconociendo que reúnen recursos para financiar investigaciones, costear viajes de estudio, producir publicaciones, ofrecer becas, organizar eventos y apoyar iniciativas de miembros de la comunidad académica que se conecten con su misión. Su estructura permite la participación de profesores, académicos invitados, becarios posdoctorales y estudiantes graduados, y la colaboración con instituciones investigativas, en el campus y en todo el mundo.



COOPERACIÓN INTERUNIVERSITARIA

La Universidad, mediante apoyo económico e institucional, reconoce a algunos de los centros e iniciativas por su apoyo a la investigación colaborativa. Con su trabajo interdisciplinar se rompen barreras entre la coordinación de escuelas y se trabaja en proyectos mucho más ambiciosos.

INTERES INTERNACIONAL

- [David Rockefeller Center for Latin American Studies](#)
- [Harvard China Fund](#)
- [Harvard University Asia Center](#)
- [The Lakshmi Mittal South Asia Institute](#)
- [Harvard University Center for African Studies](#)
- [Prince Alwaleed Bin Talal Islamic Studies Program](#)

CIENCIAS SOCIALES

- [Berkman Klein Center for Internet & Society](#)
- [Center for Geographic Analysis](#)
- [Center on the Developing Child](#)
- [Edmond J. Safra Center for Ethics](#)
- [Harvard Center for Population and Development Studies](#)
- [Institute for Quantitative Social Science](#)

SALUD

- [Francois-Xavier Bagnoud Center for Health and Human Rights](#)
- [Harvard Global Health Institute](#)
- [Harvard Humanitarian Initiative](#)
- [Harvard University Center for AIDS Research](#)
- [Program in Health Policy](#)

CIENCIA

- [Harvard Brain Science Initiative](#)
- [Harvard Data Science Initiative](#)
- [Harvard Origins of Life Initiative](#)
- [Harvard Stem Cell Institute](#)
- [Harvard Center for the Environment](#)
- [Microbial Sciences Initiative at Harvard](#)
- [Mind/Brain/Behavior Interfaculty Initiative](#)
- [Wyss Institute for Biologically Inspired Engineering](#)

CULTURA Y ARTE

- [Harvard University Native American Program](#)
- [Mahindra Humanities Center](#)

LIDERAZGO

- [Advanced Leadership Initiative](#)

VINCULADAS A UNA ESCUELA

Otros centros, iniciativas y programas se afilian o vinculan a una escuela particular. Sin embargo, esto no quiere decir que sus temáticas y eventos queden totalmente restringidos para otras escuelas. Dependiendo de la afinidad de su interés investigativo con la misión del Centro, puede lograr establecer vínculos académicos, aplicar a convocatorias y participar en su trabajo.

Graduate School of Arts and Sciences

- [Center for Advanced Imaging](#)
- [Center for African Studies](#)
- [Aga Khan Program for Islamic Architecture](#)
- [The Charles Warren Center for Studies in American History](#)
- [Center for American Political Studies](#)
- [Harvard-Smithsonian Center for Astrophysics](#)
- [Carpenter Center for the Visual Arts](#)
- [Fairbank Center for Chinese Studies](#)
- [Dumbarton Oaks](#)
- [Minda de Gunzburg Center for European Studies](#)
- [Evolutionary Dynamics Program](#)
- [Film Study Center](#)
- [Harvard-Yenching Institute](#)
- [Harvard Forest](#)
- [Center for Hellenic Studies](#)
- [Hutchins Center for African & African American Research](#)
- [Innovative Computing Initiative](#)
- [Weatherhead Center for International Affairs](#)
- [The Harvard Academy for International and Area Studies](#)
- [U.S.-Japan Relations Program](#)
- [Japanese Studies, Reischauer Institute of](#)
- [Jewish Studies Center](#)
- [Korea Institute](#)
- [Mahindra Humanities Center](#)
- [Microbial Sciences Initiative](#)
- [Middle Eastern Studies Center](#)
- [Nanoscale Science and Engineering Center](#)
- [Nanoscale Systems Center](#)
- [Particle Physics and Cosmology Lab](#)
- [Center for Russian and Eurasian Studies](#)
- [Society of Fellows](#)
- [Systems Biology, FAS Center for Theory and Computation, Institute](#)
- [Ukrainian Research Institute](#)

GRADUATE SCHOOL OF DESIGN

- [Harvard Center for Green Buildings and Cities](#)
- [Harvard Joint Center for Housing Studies](#)
- [Aga Khan Program at the GSD](#)
- [Zofnass Program for Sustainable Infrastructure](#)
- [Harvard Mellon Urban Initiative](#)
- [Health and Places Initiative](#)
- [Mexican Cities Initiative](#)
- [New Towns Initiative](#)
- [Rethinking Social Housing in Mexico](#)
- [A Sustainable Future for Exuma](#)
- [Transforming Urban Transport](#)
- [Waste to Energy Lab](#)

Harvard Business School

- [Africa Research Office](#)
- [Asia-Pacific Research Center](#)
- [California Research Center](#)
- [Europe Research Center](#)
- [Harvard Center Shanghai](#)
- [India Research Center](#)
- [Israel Research Office](#)
- [Middle East & North Africa Research Center](#)
- [Japan Research Center](#)
- [Latin America Research Center](#)
- [Behavioral Finance and Financial Stability](#)
- [Business & Environment Initiative](#)
- [Business History Initiative](#)
- [Creating Emerging Markets Project](#)
- [Digital Initiative](#)
- [Arthur Rock Center for entrepreneurship](#)
- [Forum for Growth and Innovation](#)
- [Gender Initiative](#)
- [Global Initiative](#)
- [Health Care Initiative](#)
- [Institute for Strategy and Competitiveness](#)
- [Laboratory for Innovation Science at Harvard](#)
- [Leadership Initiative](#)
- [Social Enterprise Initiative](#)
- [U.S. Competitiveness Project](#)

Harvard Divinity School

- [Center for the Study of World Religions](#)
- [Women's Studies in Religion Program](#)
- [Ahmed Ragab, Science, Religion, and Culture Program](#)
- [Religions and the Practice of Peace Initiative](#)

Harvard Graduate School of Education

- [Center for Education Policy Research](#)
- [Center on the Developing Child \(HCDC\)](#)
- [Education Entrepreneurship](#)
- [The Education Redesign Lab](#)
- [Public Education Leadership Project](#)
- [Saul Zaentz Early Education Initiative](#)

Harvard Kennedy School

- [Achievement Gap Initiative](#)
- [Arctic Initiative](#)
- [Ash Center for Democratic Governance and Innovation](#)
- [Asia Institute](#)
- [Belfer Center for Science and International](#)

Affairs

- [Bloomberg Harvard City Leadership Initiative](#)
- [Carr Center for Human Rights Policy](#)
- [Center for International Development](#)
- [Center for Public Leadership](#)
- [China Programs](#)
- [\[HKS\] Communications Program](#)
- [Corporate Responsibility Initiative](#)
- [Criminal Justice Policy and Management](#)
- [\[Program on\] Crisis Leadership](#)
- [Democracy in Hard Places Initiative](#)
- [Democratic Governance Program](#)
- [Diplomacy and International Politics Program](#)
- [Education Policy Program](#)
- [Environment and Natural Resources Program](#)
- [Evidence for Policy Design Program](#)
- [Future of Diplomacy Initiative](#)
- [Growth Lab at CID](#)
- [Harvard Environmental Economics Program](#)
- [Hauser Institute for Civil Society](#)
- [Healthcare Policy Program](#)
- [Institute of Politics](#)
- [Innovations in American Government Awards Program](#)
- [Innovations in Government Program](#)
- [International Security Program](#)
- [Joblessness and Urban Poverty Research Program](#)

HARVARD LAW SCHOOL

- [Animal Law & Policy Program](#)
- [Berkman Klein Center for Internet and Society](#)
- [Center on the Legal Profession](#)
- [Houston Institute for Race and Justice](#)
- [Child Advocacy Program](#)
- [Criminal Justice Policy Program](#)
- [East Asian Legal Studies Program](#)
- [Environmental & Energy Law Program](#)
- [Foundations of Private Law Program](#)
- [Harvard Initiative on Law and Philosophy](#)
- [Harvard Law School Project on Disability](#)
- [Human Rights Program](#)
- [Institute for Global Law and Policy](#)
- [Islamic Legal Studies Program](#)
- [John M. Olin Center for Law, Economics and](#)

HARVARD MEDICAL SCHOOL

- [Center for the Integration of Medicine and Innovative Technology](#)
- [Dana-Farber/ Harvard Cancer Center](#)
- [Harvard Catalyst | The Harvard Clinical &](#)

Joint Center for Housing Studies

- [Malcolm Wiener Center for Social Policy](#)
- [Middle East Initiative](#)
- [Mossavar-Rahmani Center for Business & Government](#)
- [Multidisciplinary Program in Inequality and Social Policy](#)
- [National Preparedness Leadership Initiative](#)
- [Nuclear Security Matters Initiative](#)
- [Rajawali Foundation Institute for Asia](#)
- [Rappaport Institute for Greater Boston](#)
- [Regulatory Policy Program](#)
- [Russia Matters Initiative](#)
- [Science, Technology & Public Policy Program](#)
- [Program on Science, Technology & Society \(STS\)](#)
- [Shorenstein Center on Media, Politics and Public Policy](#)
- [Sustainability Science Program](#)
- [Taubman Center for State and Local Government](#)
- [Technology and Democracy Fellowship Program](#)
- [Trade and Negotiations Program \(Global Trade Negotiations\)](#)
- [U.S.- Russia Initiative to Prevent Nuclear Terrorism](#)
- [Vietnam Program](#)
- [Weil Program on Collaborative Governance](#)
- [Women and Public Policy Program](#)

Business

- [The Julis-Rabinowitz Program on Jewish and Israeli Law](#)
- [Labor and Worklife Program](#)
- [The Petrie-Flom Center for Health Law Policy, Biotechnology, and Bioethics](#)
- [Program on Behavioral Economics and Public Policy](#)
- [Program on Corporate Governance](#)
- [Program on Institutional Investors](#)
- [Program on International Financial Systems](#)
- [Program on International Law and Armed Conflict](#)
- [Program on Negotiation](#)
- [Tax Law Program](#)

Translational Science Center

- [HMS Center for Bioethics](#)
- [HMS Center for Glycoscience](#)
- [HMS Center for Hereditary Deafness](#)

- [HMS Center for Palliative Care](#)
- [HMS Center for Primary Care](#)
- [MIT/HMS Center for Magnetic Resonance](#)
- [Osher Center for Integrative Medicine](#)
- [Arts and Humanities Initiative at HMS](#)
- [Harvard Division of Nutrition](#)
- [Harvard Stem Cell Institute](#)
- [Harvard Immunology](#)
- [Harvard Mahoney Neuroscience Institute](#)
- [Harvard-MIT Division of Health Sciences](#)

Harvard School of Public Health

- [François-Xavier Bagnoud Center for Health and Human Rights](#)
- [Harvard Center for Population and Development Studies](#)
- [Harvard Global Health Institute](#)
- [Harvard Humanitarian Initiative \(HHI\)](#)
- [Center for Communicable Disease Dynamics](#)
- [Center for Health Communication](#)
- [Center for Health Decision Science](#)
- [Harvard Injury Control Research Center](#)
- [Harvard T.H. Chan School of Public Health AIDS Initiative](#)
- [Harvard Chan School Center for Work, Health, and Well-being](#)
- [Harvard Chan School India Center](#)
- [John B. Little Center for Radiation Sciences](#)
- [Sabri Ülker Center](#)

Radcliffe Institute for Advanced Study

- [Initiative on Urbanism](#)
- [Initiative on Native and Indigenous Peoples](#)

and Technology (HST)

- [HiTS: the Harvard Program in Therapeutic Science](#)
- [HMS Celiac Research Program](#)
- [Harvard University Center for AIDS Research](#)
- [HMS Division of Emergency Medicine](#)
- [HMS Initiative for RNA Medicine](#)
- [HMS Orthopedic Trauma Initiative](#)

- [Zhu Family Center for Global Cancer Prevention](#)
- [Center for Biostatistics in AIDS Research](#)
- [Center for Global Tobacco Control](#)
- [Harvard Center for Risk Analysis](#)
- [Harvard Education and Research Center for Occupational Safety and Health](#)
- [Harvard NIEHS Center for Environmental Health](#)
- [Center for Health and Global Environment](#)
- [Harvard Prevention Research Center on Nutrition and Physical Activity](#)
- [Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness](#)
- [Harvard T.H. Chan School of Public Health Center for Public Health Preparedness](#)

- [BASF Advanced Research Initiative at Harvard University](#)
- [Bio-Inspired Optics: Offering Physical and Technological Insights into Color and Structure](#)
- [Center for Integrated Quantum Materials](#)
- [Center for Research on Computation and Society](#)
- [Institute for Applied Computational Science](#)

Boston Area Research Initiative

- [Radcliffe Institute Fellowship Program](#)

Harvard Graduate School of Engineering and Applied Sciences

- [Kavli Institute for Bionano Science and Technology](#)
- [Materials Research Science and Engineering Center](#)
- [Harvard Quantum Optics Center](#)
- [The Rowland Institute at Harvard](#)
- [Technology and Entrepreneurship Center \(TECH\)](#)

CONYUGÉS, PAREJAS O FAMILIARES

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los estudiantes pueden comprar una membresía para un cónyuge y familiares dependiente. Las membresías se compran en línea o se pueden obtener en persona Harvard Athletics.

TARJETAS DE LA BIBLIOTECA

Los cónyuges/parejas pueden obtener privilegios en las bibliotecas de Harvard visitando la Oficina de Privilegios ubicada en el primer piso de Widene Library, Sala 130. Para solicitar una tarjeta "Special Borrower", debe llevar una fotocopia de su HarvardID junto con su pasaporte e I-20 suyo y de su pareja.

AUDITAR CURSOS

Los cónyuges o parejas de los estudiantes internacionales pueden asistir a clases regulares de la Facultad de Artes y Ciencias (FAS) y algunas de sus escuelas de posgrado. Su asistencia debe ser autorizada por el profesor. Elija el curso consultando primero el catálogo de cursos FAS en línea y luego envíe un email al profesor presentándose y explicando por qué está interesado en el curso. Si aún no tiene respuesta, asista a la primera clase para al final presentarse al profesor, explicarle su estado en Harvard y solicitarle que le permita auditar el curso. Este privilegio no se aplica a pequeños seminarios o cursos de idiomas. Tenga en cuenta: la auditoría no es una opción en la Escuela de Extensión de Harvard, la Escuela de Verano de Harvard ni algunas escuelas.

STUDENT SPOUSES AND PARTNERS ASSOCIATION

The Harvard Student Spouses And Partners Association - [HSSPA](#) es una organización abierta a los cónyuges y parejas de todos los estudiantes de Harvard. Desde 1896, ha brindado a sus miembros una forma de hacer amigos, encontrar estímulos intelectuales y, sobre todo, sentir un sentimiento de pertenencia dentro de la Universidad. HSSPA organiza una variedad de eventos durante todo el año para los estudiantes de Harvard y sus familias, como reuniones sociales, cenas y salidas.

VOLUNTARIADO

Muchas instituciones, especialmente aquellas que operan sin fines de lucro, dependen de la buena voluntad de las personas que contribuyen con sus habilidades y tiempo sin pagar. El voluntariado es una oportunidad para aportar a la comunidad local, conocer gente fuera de la Universidad y aprender algo sobre la sociedad estadounidense. El voluntariado también puede proporcionar una manera de mantenerse activo en un área profesional cuando el empleo remunerado no es una posibilidad. La información sobre oportunidades de voluntariado está disponible en el HIO y <https://www.volunteermatch.org/>.

HARVARD NEIGHBORS GROUP

[Harvard Neighbors](#) organiza eventos culturales, recorridos por el área, paneles de discusión informativos y actividades sociales; diseñado para fomentar las conexiones con la comunidad, las amistades y el intercambio cultural mientras se encuentra en Harvard. Vea lo que está sucediendo ahora en neighbours.harvard.edu/calendar.



